



子育て通信 アリス

令和4年1月号



2	3	4	5	6	7	8
日曜保育	シール遊び			ま~な	ま~な 知育クラブ	
9	10	11	12	13	14	15
日曜保育	ボール遊び			ま~な 身体測定 ミニ講座	ま~な 身体測定	
16	17	18	19	20	21	22
日曜保育	運動遊び			ま~な 製作	ま~な	
23	24	25	26	27	28	29
日曜保育	大型遊具		誕生会	ま~な 外来講師	ま~な 保健師	
30	31					
日曜保育	手遊び					

社会福祉法人 御幸会 アリス保育園

〒036-0306 黒石市内町21-3
 [TEL] 0172-52-3389
 [FAX] 0172-52-5866
 [e-mail] arisu@ruby.ocn.ne.jp



知育クラブ
 「大型絵本の読み聞かせ」
 1月7日(金) 15:30~
 冬の楽しいお話をどうぞ

学びクラブ

~フラワーアレンジメント リース作り~

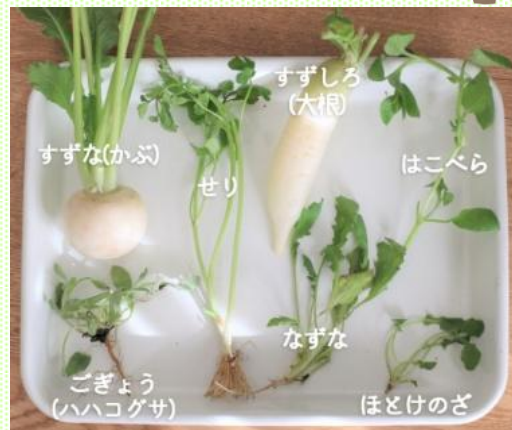
素敵なお花のある暮らしはいかがですか？
 お花を飾ることでもたらす心理的効果は、「疲労」「緊張」「不安」を緩和させるリラックス効果があり、「希望」や「勇気」を与えてくれるそうですよ(^_^)

日時…1月22日(土) 13:30~
 場所…アリス保育園
 参加費…500円

七草 1月7日

健康に良い七つの草で作ったおかゆを食べる日

1月7日「人日」は、桃の節句、端午の節句などの五節句のひとつで、年末年始を終え、胃や身体をいたわるために、七草粥を食べ、一年の無病息災を願う行事です。



- 芹(せり) 香りが良い水辺の山菜。食欲増進。
- 薺(なすな) 別称はペンペン草。
- 御形(ごぎょう) 別称は母子草(ハハコグサ) 風邪予防や解熱に効果がある。草もちの材料。
- 繁縷(はこべら) ビタミンAが豊富で、目に良く、腹痛の薬にもなった。
- 仏の座(ほとけのざ) 食物繊維が豊富。
- 苧(すすな) 蕪(かぶ) のことで、ビタミンが豊富。
- 蘿蔔(すすしろ) 大根(だいこん) のことで、消化を助け風邪の予防にもなる。

1月の「ま~なひろば」

親子でのふれあいを楽しみたい方、ママ友を作りたい方、同じくらいのお子様を持つ保護者の方、手遊びをしたり、大型絵本の読み聞かせをしたり、保健師・保育士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

初めての方、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

毎週 木曜日・金曜日 参加費：無料
 場所 スポカルイン黒石 親子アリーナ
 9:30~12:30 各限定10組

※新型コロナウイルス感染予防対策として、その日の利用人数等に合わせ、入れ替えや消毒、換気を行っています。

- 6日(木)
 - 7日(金)
 - 13日(木) 身体測定(希望者のみ)
ミニ講座『お箸について』
 - 14日(金) 身体測定(希望者のみ)
 - 20日(木) 節分の製作
 - 21日(金)
 - 27日(木) 外来講師
『美容師が教える
簡単ヘアアレンジ&キッズ前髪カット』
 - 28日(金) 保健師さんの健康相談
- ※13日20日は11:45までです。

<第3木曜日 12:30~14:00 個別育児相談>
 場所 スポカルイン黒石 2階 応接室
 *祝日の場合はお休みとなります

ライン登録はこちらから…
 QRコード⇒
 ポイントカードも作れちゃう♡
 旧カードからのポイント移行もしています！
 プレゼントは…?
 12個貯まると…ポケットティッシュ
 Or BOXティッシュ
 24個貯まると…好きな絵本1冊



1月生まれの誕生会

1月26日(水)
 10:00~
 場所…アリス保育園
 遊戯室

いつでも親子で 保育体験をどうぞ(^v^)/

3日~ 5日 シール遊び
 10日~12日 ボール遊び
 17日~19日 運動遊び
 24日~26日 大型遊具
 31日 手遊び