



2021年



社会福祉法人 御幸会

アリス保育園

毎日通園のしおり



住所 黒石市大字内町 2 1 - 3

TEL 0 1 7 2 - 5 2 - 3 3 8 9

FAX 0 1 7 2 - 5 2 - 5 8 6 6

メールアドレス arisu@ruby.ocn.ne.jp



目 次

<3ページ>

はじめに

1. 機構
2. 保育の理念
3. 保育方針
4. 園目標
5. 幼児期のおわりまでに育てほしい10の姿



<4ページ>

6. 子どもの保育目標
7. 保育形態
8. 保育時間
9. 延長保育
10. 休日保育
11. 運動・健康活動

<5ページ>

12. 音楽活動
13. その他の活動
14. 地域の社会資源
15. 異年齢児混合保育交流
16. 図書の利用



<6ページ>

17. 子育て支援センター・子育て支援活動
18. 保護者との連絡
19. お休みの場合
20. 家庭との連携・連絡について

<7ページ>

21. 保育料（0・1・2歳児）給食費（3・4・5歳児）について
22. 給食について

<7～8ページ>

23. 保健衛生について

<9ページ>

24. 病児または病後児保育サービス
25. 服装
26. 園児の送迎について

<10ページ>

27. その他のお願い
28. ひとことボックスについて
29. 退所後育児相談

<11ページ>

持ち物

<12ページ>

デイリープログラム



はじめに

社会福祉法人御幸会 アリス保育園は、昭和30年・12月に認可を得て、昭和51年6月に法人許可されました。当園は、伝統ある黒石で心身ともに健やかに育成されるよう乳幼児期の教育・保育を行うほか保育所保育指針に掲げる目標が達成されるよう教育を行うことを目的とします。

1 <機 構>

黒石市、または、広域の受託園児、乳児～5歳児までが通園しています。
定員は130名です。

保育園は、教育と保育を一体的に提供する、「幼児教育を行う施設」です。
一時保育、統合保育、休日・祝日保育、延長保育、病後児保育等のサービス事業も行っています。また、地域における子育て支援センターとして子育てに関する相談・援助・交流の場の提供等を行っています。

職種としては、園長、副園長、主任保育士、保育士、看護師、栄養士、調理師、用務員、嘱託医師がおります。また、活動内容により外部講師が指導を行っております。

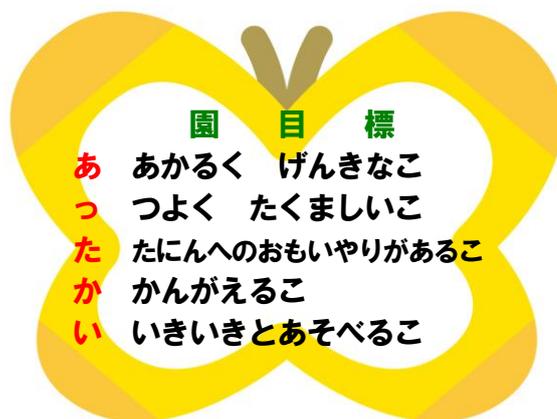
2 <保育の理念>

入園児童の心身健やかな育成のため、運営の向上を目指し、各種の保育事業に取り組み、入園児童、保護者及び地域への社会的責任を果たします。また、よりよい「家庭環境」を支援するために最善を尽くすことに努めます。

3 <保育方針>

豊かに生きるための基礎が身に付くようにします。「健康教育・遊びを通じた知育・芸術的感性など」また、「非認知能力」・「主体的、対話的、深い学び」を重視します。

4 <園目標>



5 <幼児期のおわりまでに育てほしい10の姿>

ア、健康な心と体 イ、自立心 ウ、協調性 エ、道徳性・規範意識の芽生え
オ、社会生活の関わり カ、思考力の芽生え キ、自然との関わり・生命尊重
ク、数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚 ケ、言葉による伝え合い
コ、豊かな感性と表現

※人として生きていくための基礎育成時期に遊びの中から得た経験を幼児期の終わりには生かせるよう、また、幼児教育の学びの成果が小学校と共有されるよう取り組んでおります。

6 <子どもの保育目標>

- 乳児：生理的欲求を満ちし生活リズムをつかむ
1歳児：行動範囲を広げ探索活動を盛んにする
2歳児：象徴機能や想像力を広げながら集団活動に参加する
3歳児：身近な仲間や自然等の環境と積極的に関わり、意欲を持って活動する
4歳児：信頼感を深め、仲間とともに感情豊かな表現をする。
5歳児：集団生活の中で自立的・意欲的に活動し、体験を積み重ねる

7 <保育形態>

クラス編成 年令別

乳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
あひる組	こばと組	かなりや組	うぐいす組	ひばり組	こまどり組

8 <保育時間>

※標準保育時間

平常時間	月～土	7:00～18:00
延長（早朝）	月～土	朝6:30～朝7:00
延長（夜）	月～土	夜18:00～20:00

※短時間保育時間

8:30～16:30（8時間）

※前後30分ごとに延長保育扱いになります。



9 <延長保育>

- ・朝6時30分から朝7時までと、夜18時～20時までの保育の場合は、延長保育になりますので必ず担任にお知らせしてください。
延長申込用紙に記入し提出していただきます。
- ・夕食希望の方は、別途、給食代として200円徴収いたします。（月末に納入袋をお渡します。）

10 <休日保育>

- 日曜日・祝祭日、仕事がある家庭のみ保育します。おやつは、保育園で出ます。お昼ごはん（おかずあり）と飲み物は、各自持参となります。保護者の方が休みの日は、代休として一緒に過ごすようにご理解・ご協力をお願いしております。
- ・休日保育申込書を利用日の1週間前まで提出していただきます。

11 <運動・健康活動>

- 乳児→赤ちゃん体操・はだし保育 ※保育士、看護師が健康状態を観察しながら行います。
1歳児→はだし保育・体操・かけっこ
2歳児→乾布まさつ・かけっこ・体操
3歳児→乾布まさつ・マラソン・体操・スポーツ交流センターでの運動
4歳児→乾布まさつ・マラソン・体操・スポーツ交流センターでの運動
5歳児→乾布まさつ・マラソン・体操・スポーツ交流センターでの運動
下駄ばき散歩



12 <音楽活動>

- ・特色として乳児から5歳児まで、音楽を通し表現・リズム感を育むことができるよう毎日の活動にリトミック、歌・ダンス、身体表現、楽器遊び等を取り入れています。
- ・5歳児の鼓笛・和太鼓…楽器講師

13 <その他の活動>

- 3歳児…英語で遊ぼう…年3回(12月・1月・2月まで) I.M. イグ リッシュスタイル講師
- 4歳児…英語で遊ぼう…年9回・I.M. イグ リッシュスタイル講師
- スイミング…年6回・ヤクルト弘前スイミングスクールコーチ
- ヒップホップ…年9回・講師
- サッカー教室…年2回(2月・3月)・リベロ津軽コーチ
- 5歳児…習字教室…年9回・書道講師
- 英語で遊ぼう…年9回・I.M. イグ リッシュスタイル講師
- スイミング…年9回・ヤクルト弘前スイミングスクールコーチ
- サッカー教室…年8回・リベロ津軽コーチ
- ヒップホップ…年9回・講師
- アルペンスキー…1月・2月…月2回・カワイ体操教室講師

English!



14 <地域の社会資源>

- ・西部地区ふれあい昼食会 こまどり組
- ・地域の子ども達との交流 こども体育まつり…5月、こまどり組
- ・西部地区ふれあい総合文化祭 こまどり組・ひばり組
- ・デイサービスセンターあさがお訪問 こまどり組・ひばり組・うぐいす組・かなりや組
- ・子ども赤十字に加盟富田通りの花壇整備・清掃、御幸公園の清掃、
中黒地区子ども赤十字の集い こまどり組
- ・地域のイベント依頼に参加協力



15 <異年齢児混合保育交流>

- ・遊びや行事などさまざまな活動の中で異年齢児交流を体験し「思いやりの心」・「いたわりの心」が育つように取り組んでいます。



16 <図書の利用>

- ・玄関にアリス図書コーナーがあります。
- ・借りる本は、1人1冊です。
- ・破いたり、汚さないようにしましょう。
- ・絵本を借りたい人は朝の登園後、自分で借りたい本を選び、貸出ノートに名前を書いてもらいます。 ・貸し出し期間…3日以内に返却して下さい。
- ・朝に玄関の各クラスの返却ボックスに入れてください。



17 <子育て支援センター・子育て支援活動>

- ・子育てひろば「アリス」毎月1回発行
- ・育児相談…電話相談・来訪
- ・園開放、育児教室、育児講座、子育てサークルの支援
- ・ボランティア育成・保育体験受け入れ
- ・育児教室、育児講座、子育てサークルの支援
- ・一時保育（詳細については、お尋ねください）
- ・学童保育（夏休み、冬休み期間だけでも受け入れています）
- ・4園合同の「黒石市子育てひろば連絡協議会・ま〜な」（黒石市委託事業）
⇒毎週木曜日、金曜日、スポカルイン黒石にて（詳細は毎月発行の通信）



18 <保護者との連絡>

- ・園児の出席カード、連絡ノート
（連絡ノート：子供さんの詳しい様子を連絡しましょう）
- ・園だより、クラスだより、給食予定献立表、保健だより・その他、必要に応じて連絡事項を発行（印刷物は、お知らせぶくろに入れてカバンまたは、絵本袋に入れますので、毎日確認して下さい。）



19 <お休みの場合>

病気、その他の事情で園をお休みする場合は、前日、または、当日の朝9時まで電話連絡して下さるようお願いいたします。

※伝染病で休む場合は、法定により出停となります。
医師の指示期間、自宅にて安静にお過ごしください。



20 <家庭との連携・連絡について>

- ①家庭訪問：必要に応じて訪問いたします。（病気、家庭の都合等で長期欠席の場合）
- ②保育参観：年2回です。
1回目 4月 保育参観の週で都合のよい日に参観できます。
※こまどり組は指定日となります。
2回目 1月～2月の土曜日各クラスごとの参観の後、親子で一緒に給食を食べます。
- ③個人面談：年1回…12月に担任と面談します。
- ④親の集い：父母と先生の会があり、年会費や集いについては、父母の会で決めます。
- ⑤家族の集い：親子ふれあい遠足、アリス夕涼み会、運動会など
- ⑥非常時の連絡について：災害時、停電などで園の電話が繋がらなくなった場合等
保育園の携帯電話で連絡することができます。
アリス保育園携帯番号 080-2819-0671
メール arisu.ruby@docomo.ne.jp
※ただし、携帯電話での連絡は、緊急時のみとさせていただきます。
- ⑦保育園にFAX連絡が必要な場合は、
アリス保育園FAX番号 52-5866 に送信ください。

21 <保育料(0・1・2歳児)給食費(3・4・5歳児)について>

- ・毎月20日前後に袋を渡しますので、月末までに納めてくださるようお願いいたします。
- ・退所の場合は、黒石市役所内福祉事務所へ退所届を提出することになります。
- ・保育料(0歳児・1歳児・2歳児)給食費(3歳児・4歳児・5歳児)は、つり銭のいらないようお願いします。
- ・納入が翌月の10日以降すぎた場合は、市役所から家庭の方に督促状が送付されることになっております。

22 <給食について>

食育計画に基づいて「バランスのよい食事」食への興味関心を深めていくこと
～「食を営む力」～の育成を目的としています。

乳児～5歳児まで 完全給食です。(主食・副食を提供しています。)

年齢	おやつ	給食	おやつ・ミルク
乳児	9時40分	11時00分	午後2時50分
1歳・2歳児	9時50分	11時20分	午後3時
3歳～5歳児		11時30分	午後3時



※3歳児～5歳児…箸セット・おしぼりを持たせてください。

※毎月、予定献立表を配布します。(毎日のメニューは玄関の給食ケースをご覧ください)

※アレルギーの代替食も行っていますが、アレルギーのある方は、規定により保育園から配布される「生活管理指導表」を医師に記入してもらい園の方に提出していただきます。また、解除の場合も同様です。(自由診療となりますので健康保険の適用にならず文書料などが発生する場合があります。)

※乳児の離乳食に関しては、家庭で食べさせて様子を見てから保育園と連携をとりながらすすめていきます。

※3歳～5歳児は、クッキング活動で手作りおやつ等作る楽しさ、食べる楽しさ体験があります。

23 <保健衛生について>

①登園時の注意

朝に元気がなく顔色が悪い時等は、必ず検温して下さい。

平熱より高い熱の場合や、下痢や嘔吐がある場合は、登園前等早めに受診をし無理をせずご家庭で休ませて様子を見ることをお勧めします。

(特に抵抗力の弱い3歳未満児は、大事をとった方が早く回復する場合がありますのでご配慮をお願いします。)

- ・看護師や保育士が検温(乳児)、全園児の健康観察、病気の発症状況等を調べ玄関の掲示ボードでお知らせしております

②排便について

毎朝、家庭で排便してくると精神的にも安心感を持ち、園生活が円滑に進みますのは是非習慣づけて下さい。

③薬の服用について ※市販の薬・目薬・市販の塗り薬はご遠慮いただきます。

- ・園への薬の服用を依頼する場合について

「薬使用連絡票」に必要事項を記入し、保護者印を押して提出してください。病院から出された薬1回分と病院からの薬説明書を園から配布された袋に入れて朝に持たせてください。

毎日、クラスの保育士が確認し、看護師、または保育士が飲ませます。

※不明な点がある場合は、電話で確認したり、飲ませない場合もあります。



- ・持病がある場合、(小児ぜんそく、ひきつけ、関節のはずれやすい子、薬品や注射に負ける子、アトピー性皮膚炎、アレルギー体質)は担任にお知らせ下さい。
 - ・保育中に発熱したり、具合が悪くなった場合は、職場に連絡しますので必ず連絡先をお知らせ下さい。
- ※緊急時で連絡がつかない時は担任が病院へ連れていくこともあります。
- ・集団生活ですので、よく気をつけていても、すり傷、切傷、鼻血、こぶ、関節のはずれたり、また、骨折等が起きることがありますので、その点は充分にご理解下さい。

※園内でのケガ等は、看護師と相談し、園で処置をすることもありますが、病院受診を必要とする場合もあります。医療費用の金額により保険適用となります。治療代は保護者の一時負担となりますが、治療終了後、後日、保護者に給付金及び保険金が支払われます。保険適用となる場合は、児童賠償責任保険が災害共済給付と日本スポーツ振興センター等で対応いたしますので、ご了承下さるようお願いいたします。

加入保険は、下記のものとなります。

1. 東京海上日動火災保険株式会社
⇒園児ケガ等での治療代：通院、入院(日額)
2. 独立行政法人 日本スポーツ振興センター ※保護者の同意書提出
⇒保護者の同意書提出(ただし、治療代5,000円以上の場合)
3. 三井住友海上火災保険株式会社
⇒賠償責任(対人、対物、生産物)



※尚、大きなケガ等で園の対応にご理解いただけない場合は、保険会社と職員立会いのもとで、保護者の方と話し合いとなります。

④伝染病その他の病気について

- ・集団生活ですので、伝染病は、素早く広がる可能性があります。伝染病にかかったら園に連絡をお願いします。登園停止となりますので医師の登園許可がでるまでご家庭で安静にお過ごし下さい。
- ・園内で伝染病その他の病気が発生した時には看護師が健康だよりの玄関のボードでお知らせします。
- ・拡大防止の為、下のクラスは、各クラスの非常口を出入りとし、対応する場合がありますのでご理解、ご協力をお願いします。

⑤健康管理

- ・お子さんの健康補助食品として、3歳児・4歳児・5歳児におやつ後に肝油を食べさせます。(アレルギーのあるお子さんは、事前にお知らせください。)
- ・爪が伸びていないか確認し切ってあげましょう。
- ・歯みがきの習慣をつけましょう。

⑥生活リズム

- ・早寝、早起きをしましょう。
- ・朝ご飯は必ず、食べるようにしましょう。
- ・偏食はあきらめないで少しずつ改善するようにしましょう。
- ・食育についても園の計画に基づいて園児達に指導しています。
- ・硬いものも食べさせるようにし顎の発達を促せるようにしましょう。



24 <病児または病後児保育サービス>

園で発熱した場合、個室に移し看護師が様子観察と同時に保護者の方に連絡させていただきます。(特に熱性けいれんのあるお子さんは、必ずお知らせください。)

※ただし、伝染病以外の病気・怪我の場合で回復期に保護者がどうしても仕事を休めない家庭に限り、医師の診察後、必要書類を提出していただいたうえ、個室で主に看護師が保育をしますので前もって担任まで連絡してください。

25 <服 装>

- ・2・3・4・5歳児クラスは、散歩や園外の行事等必要時に園児服を着用します。園児服は保育園で準備し、園の方においてあります。
- ・名札は、通園カバンにつけてきてください。
- ・内履きは、指定の白のズックを用意して下さるようお願いいたします。(2歳児クラス以上)
- ・運動しやすく、2歳児以上のお子さんは、ひとりで着脱できるものにしましょう。
※特に5歳児は、サッカーなどの運動活動日は、運動しやすい服装でお願いします。
- ・つなぎの服は、1人で排泄しにくいので避けてくださるようお願いいたします。
- ・フード付きの服は、後ろから引っぱられたりして危険ですので避けてくださるようお願いいたします。
- ・水遊び、砂遊び、絵の具遊びなど、お子さんが汚れを気にせず活動出来る服装をおすすめします。
- ・衣類には、必ず名前を書いてください。
- ・乳児、1、2歳児のお子さんは、ソックスにも名前を書いてください。



26 <園児の送迎について>

- ・園児の送迎時による車は、保育園駐車場に止めて、必ずお子さんと手をつなぎ保育園まで行き来するようお願いいたします。この点は、送迎するご家族の方にも必ず伝えてくださるようお願いいたします。
 - ・歩道も必ず手をつないで歩きましょう。
 - ・貴重品は盗難防止の為、車内に置かないようにしましょう。
(車は、必ずロックして下さい)
※近年車上荒らしが多くなっていますので、十分ご注意ください。
 - ・自転車は門の中に入れましょう。
 - ・道路を横断する場合には、横断歩道を渡って下さい。
 - ・保育園の行事などでは、市役所から駐車場として「みゆき公園」を借りますので、利用できます。お知らせなどでご確認ください。
- ※駐車場での車のトラブルに関しては、園では、責任を負いかねますので、お互いルールとマナーを守り十分注意してくださるようお願いいたします。



27 <その他のお願い>

- 登園時間は、なるべく9時頃までをお願いします。
(お子様が、規則正しい生活のリズムを身につけるため、また集団生活をする上で、クラス活動に支障をきたすことなく、円滑に進められるように保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。)
- 3～5歳児クラスは、スポーツ交流センター利用日、また、行事のある場合は、指定の時間の登園をお願いしておりますのでご協力をお願いします。
- 通院後の登園やご家庭のご都合での登園、降園の時間変更の場合は電話等で担任にお知らせください。
- 住所、電話番号、保護者の勤務先などが変更した時は、速やかに担任に連絡してください。
- お迎えについて保護者以外の方がお迎えに来園される時には、必ずご連絡くださるようお願いいたします。
- 保育、クラス活動について等の疑問点は、担任にお尋ねください。
- 行事、その他の活動等は、変更になる場合もありますのでご了承ください。
- ご家庭でのスマホやTVゲームは時間を決めたり、睡眠の妨げにならないよう十分気をつけましょう。
- 行事、参観日などでお子さんの様子を撮影される方は自分のお子さん以外の写真や動画をSNSにアップするのは、個人情報の迷惑行為となりますのでお止めください。

28 <ひとことボックスについて>

- 保育に対する要望、ひとことボックス箱を玄関に設置しております。
その他、園長・副園長・主任・保育士にいつでもご意見・ご要望をお気軽にお申し出ください。

29 <退所後育児相談>

- 退所園児のお子さんで育児相談等がありましたら、お気軽にお電話、またはご来園ください。ご相談に応じます。
- 相談内容に応じて関係機関を紹介したり、関係機関と連絡を取り対応します。
(ご相談に関する内容等については、守秘義務を守ります。)



持ち物（用意する物）

クラス名	乳児 あひる組	1歳児 こばと組	2歳児 かなりや組	3歳 うぐいす組	4歳 ひばり組	5歳児 こまどり組
園児服	なし	なし	園で準備した園児服を必要に応じて着用します。			
通園カバン	市販、手作り、どちらでもかまいません		保育園名入りの指定の黄色いカバン ※注文をとります			
上靴・上靴袋	はだし保育		白のズック（バレエシューズ、健康シューズ） ※ズック、ズック袋は注文をとります			
エプロン	保育園で準備します		※2歳児はクラスからのお知らせがありますのでその時準備していただきます。市販、手作りどちらでも可 クッキングの時、使います。 ※給食用当番プロは園で用意します			
タオル	昼寝用・1枚 ※名前を付けてください		乾布まさつ兼昼寝用フェイスタオル1枚（毎日持たせてください） お昼寝用バスタオル1枚（3、4、5歳児）			
給食	完全給食（昼食） （午前・午後のおやつ）			完全給食 主食・副食（昼食） 午後のおやつ		
はし・スプーン・フォーク	なし		子どもの状況により、持って来てもらいます。	はし・スプーン・フォーク（3点セット） ※毎日洗って持たせてください。		
おしぼり おしぼりケース	必要に応じてお知らせします	おやつや食事の時に口の周りを拭くときに使います。定期的に消毒をしましょう。 ※ぬらしたおしぼりを入れる子どもが出し入れしやすいサイズ 例タオルハンカチ				
歯ブラシ	なし	2歳児からは、毎日歯ブラシをケース（ジッパー袋）に入れて持たせて下さい。				
お便り帳	住所、名前、その他の必要事項を記入して持たせて下さい。 毎日、出席スタンプを押します。					
連絡帳	家庭と連絡を取り合います。※0・1歳児は、毎日記載していただきます。2歳児からは必要に応じ、子どもの様子をお知らせします。※見ましたら必ずサインをお願いします。					
お知らせぶくろ	保育園からの配布物を持たせますので、毎日確認して中身をとったら、また持たせてください。					
名札	毎日、カバンにつけてきてください。 ・あひる組⇒黄 ・こばと組⇒赤 ・かなりや組⇒みかん・うぐいす組⇒桃 ・ひばり組⇒青 ・こまどり組⇒緑 ※赤十字のバッジもカバンにつけてきてください。					
ハンカチ ちり紙	なし	ハンカチ、ちり紙は毎日持ってくるか、かばんに入れてきて下さい。				
お道具袋 （絵本袋）	2歳児から、タオル、歯ブラシ、洗濯物、製作物等を入れるお道具袋として使用します。 ※市販・手作りどちらでも可					
※紙オムツ 紙パンツ	0歳児のお子さんに限り園の方で、紙オムツ・紙パンツを準備します。ただし、園で準備したメーカーが合わないお子さんは、個人で準備をお願いします。1・2歳児は、各自に紙パンツの準備をお願いしております。					

※持ち物にはすべてに必ず名前をつけてください。

保育園に置いていく物（毎週金・土曜日に持ち帰っていただきます）

上靴 ズック袋	自分で履くことを練習します。毎月末の金・土曜日には持ち帰り、洗ったら月曜日に持たせてください。（2歳児以上）
着替え用衣類	着替えはクラスのロッカーに入れておきます。汚れた衣類は持ち帰ります。 着替え袋の衣類を点検して、月曜日に持たせてください。（補充でお返す日もあります。） ※汚れた物を入れるビニール袋を準備してください。

※お昼寝時は、3、4、5歳児はベッド使用。乳児、1歳児、2歳児は布団を使用します。

これらは、全て保育園で用意し定期的に消毒・クリーニングをしています

※お昼寝時の各自のタオルケット（バスタオル）使用については、各クラスからお知らせがあります。

デ イ リ ー プ ロ グ ラ ム

時 間	乳 児 (あひる組)	1 歳 児 (こばと組)	2 歳 児 (かなりや組)	3 歳 児 (うぐいす組)	4 歳 児 (ひばり組)	5 歳 児 (こまどり組)
6:30	朝 延 長 保 育					
7:00	登 園 視診・検温	登 園 視診・検温	登 園 視診・検温	登 園 視診・検温	登 園 視診・検温	登 園 視診・検温
8:00	あ そ び (はだし保育) オムツ交換	あ そ び (はだし保育) オムツ交換 トイレ排泄 手洗い	あ そ び トイレ排泄 手洗い	あ そ び トイレ排泄 手洗い	あ そ び トイレ排泄 手洗い	あ そ び トイレ排泄 手洗い
9:00	朝のあいさつ リトミック 赤ちゃん体操	朝のあいさつ リズム体操 かけっこ	朝のあいさつ 行進 乾布まさつ・かけっこ	朝のあいさつ 行進(遊戯室集合) 乾布まさつ	朝のあいさつ 行進(遊戯室集合) 乾布まさつ	朝のあいさつ 行進(遊戯室集合) 乾布まさつ
9:15	おはじまり 朝の歌 季節の歌	おはじまり 朝の歌 季節の歌	おはじまり 朝の歌 季節の歌	おはじまり 朝の歌 季節の歌	おはじまり 朝の歌 季節の歌	おはじまり 朝の歌 季節の歌
9:50	お や つ	お や つ	お や つ	マラソン	マラソン	マラソン
10:00	あ そ び オムツ交換 離乳食 給食	オムツ交換 (トイレ排泄) 計画あそび オムツ交換 (トイレ排泄)	トイレ排泄 手洗い	トイレ排泄 手洗い	トイレ排泄 手洗い	トイレ排泄 手洗い
11:00	※授乳	給食準備 給食	給食準備 給食	給食準備 給食	給食準備 給食	給食準備 給食
11:20	月齢に応じて 時間ごとに 授乳します	給食	給食	給食	給食	給食
11:30		オムツ交換 (トイレ排泄)	トイレ排泄 手洗い	トイレ排泄 手洗い	トイレ排泄 手洗い	トイレ排泄 手洗い
12:00	オムツ交換 午睡準備	午睡準備	午睡準備	午睡準備	午睡準備	午睡準備
12:30	午 睡	午 睡	午 睡	午 睡	午 睡	午 睡
13:00						(※1月から午睡なし)
14:30	起 床 視診・検温 オムツ交換 お や つ	起 床 視診・検温 オムツ交換 (トイレ排泄)	起 床 視 診 トイレ排泄 手洗い	起 床 視 診 トイレ排泄 手洗い	起 床 視 診 トイレ排泄 手洗い	起 床 視 診 トイレ排泄 手洗い
15:00	おかえりの準備 オムツ交換	おかえりの準備	おかえりの準備	おかえりの準備	おかえりの準備	おかえりの準備
15:45	おかえりの歌 帰りのあいさつ	おかえりの歌 帰りのあいさつ	おかえりの歌 帰りのあいさつ	おかえりの歌 帰りのあいさつ	おかえりの歌 帰りのあいさつ	おかえりの歌 帰りのあいさつ
16:00	あ そ び	あ そ び	あ そ び	あ そ び	あ そ び	あ そ び
17:30	遅番のあそび	遅番のあそび	遅番のあそび	遅番のあそび	遅番のあそび	遅番のあそび
18:00	降 園	降 園	降 園	降 園	降 園	降 園
18:20	延 長 保 育					
20:00	延長保育児(夕食)					

〔※朝・季節の歌・体操・リトミック：その他の活動をします。〕

※毎月、交通安全指導・身体測定・避難訓練・誕生会があります。

(※午睡…お昼寝)

※短時間保育は8時30分～16時30分までのデイリープログラムとなります

※子どもの状況により活動時間の変動がありますのでご了承ください。

MEMO

