

子育て通信

アリス保育園

令和8年4月号

日	月	火	水	木	金	土
			1 入園式	2 ま～な	3 ま～な	4
5 日曜保育	6	7	8 知育クラブ	9 ま～な 身体測定	10 ま～な 身体測定	11
12 日曜保育	13 園庭あそび	14 わのまち ま～な	15 ま～な 学びクラブ	16 ま～な 季節の製作	17 ま～な	18 さくらまつり (年長児)
19 日曜保育	20 お花見散歩	21 わのまち ま～な	22 自由参観	23 ま～な	24 ま～な	25 参観日 (年長児)
26 日曜保育	27	28 わのまち ま～な 誕生会	29 昭和の日	30	5月1日 食育クラブ	

社会福祉法人 御幸会 アリス保育園

〒036-0603 黒石市内町21-3

《TEL》0172-52-3389

《FAX》0172-52-5866

《e-mail》arisu@ruby.ocn.ne.jp

ホームページあります！



学びクラブ

『最強!?お花見セット』

今年のお花見が楽しみになるセットです。これがあれば、お子様とのお花見やピクニックに強い味方になりますよ♡
セット内容…(保冷バック・レジャーシート・紙皿・紙コップ・ウエットティッシュ・スプーン&フォーク)

【0・1歳児対象】希望者には紙コップをストローキャップに変更できます！

- *お渡し日…4月15日(水)
- *締切日…4月10日(金)
- *参加費…200円
- ★先着15組限定



食育クラブ

簡単 こいのぼり デコロールケーキ

市販のロールケーキを使って、簡単にかわいいデコロールケーキを作りませんか^^
セット内容…(ロールケーキ、フルーツ、チョコペン)

- *お渡し日…5月1日(金)
 - *参加費…300円
 - *締切日…4月10日(金)
- 仕入れ等の準備で早めの締切りです。ご了承ください。
★先着30組限定



タップダンサー丹精(TANSEI)さんがやってくる!!

国内外で活躍されている丹精さんが情熱的なパフォーマンスを披露してくれます。本場のタップダンスを見て世界を感じてみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください！

- 【日 時】10日(金) 10:00~
- 【場 所】アリス保育園 遊戯室
- 【申込み】9日まで
- 【参加費】無料



知育クラブ

親子で保育体験

- 13・14日
(園庭あそび)
- 20・21日
(お花見散歩)

絵本の読み聞かせ

- 8日(水)
- 15:30~

ま～なひろば

毎週
木曜日・金曜日

～場所～
スポカライン 黒石
親子アリーナ

～参加費～
無料

～時間～
9:20~12:00



絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう。様々な玩具も用意しています！
初めての方、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にの参加も大歓迎です。

お気軽にご参加ください♪

4月

- 2日(木)
- 3日(金)
- 9日(木) 身体測定
育児講座『感染症について』
- 10日(金) 身体測定
- 16日(木) 季節の製作《こいのぼり》
- 17日(金)
- 23日(木)
- 24日(金)



【第3木曜日 13:00~14:00 個別育児相談】
場所…スポカライン黒石 2階 応接室

★わのまちセンター「ま～な」★

火曜日【14日・21日・28日】
《わのまちセンター1F 9:00~12:00》

*駐車場…わのまちセンター正面と産業会館側





4月の休日当番医

(午前9時～午後3時まで)



5日(日)	山谷胃腸科内科	黒石市温湯上川原7-10	54-8370
12日(日)	たかはし内科 循環器科クリニック	黒石市くみの木1丁目67-1	59-2200
19日(日)	黒石病院	黒石市北美町1丁目70	52-2121
26日(日)	ちとせクリニック	黒石市ちとせ1丁目139	53-7228

弘前市急患診療所 34-1131 (弘前総合保健センター 1F)

	休日	夜間
診療日	日曜日、祝日、8月13日 12月31日～1月3日	年中無休
診療時間	午前10時～午後4時	午後7時～ 午後10時30分
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科

こんな時はすぐ病院へ!!

生後3ヶ月前後の月齢の低い乳児の発熱や脱水症状、嘔吐、下痢、呼吸困難、顔色が悪いなどの症状が見られる時は早急に受診しましょう。



一時預かり保育や育児相談、園庭開放など行っております。園見学もしておりますので、お気軽にお電話下さい。
《相談・お問合せ 9:00～15:00》



4月 乳児健診



乳児健診 (3～4ヶ月)	R7、12月生	4月21日(火)
1歳6ヶ月健診	R6、9月生	4月14日(火)
2歳児健診 (2歳6ヶ月～7ヶ月)	R5、9月生	4月22日(水)
3歳児健診 (3歳6ヶ月～7ヶ月)	R4、9月生	4月15日(水)

*すべての乳児健診は、「わのまちセンター」で行われています



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

①早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

②朝ごはんを食べよう!

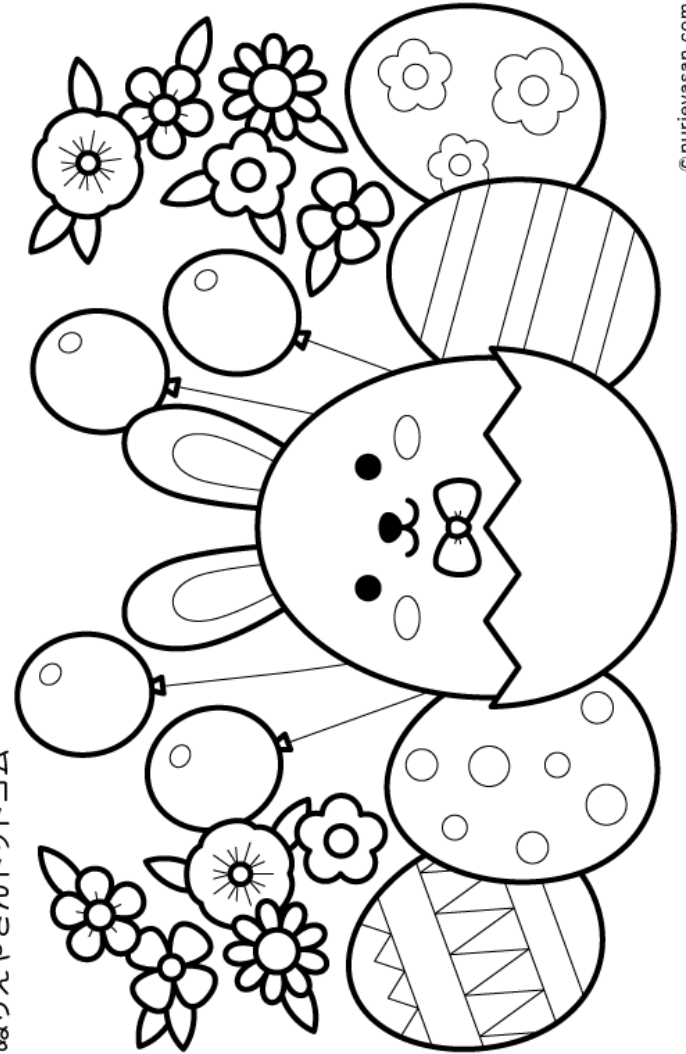
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



ぬりえコーナー



ぬりえやさんせやドットコム